



Развитие речевого дыхания



Источником образования звуков речи является воздушная струя, выходящая из легких через гортань, глотку, полость рта или носа наружу.

Речевое дыхание, в отличие от неречевого, автоматического, является произвольным. При неречевом дыхании вдох и выдох осуществляются через нос, вход по продолжительности равен выдоху; речевое дыхание осуществляется через рот, вдох короткий, выдох замедлен. При неречевом дыхании за вдохом сразу следует выдох, затем пауза; при речевом дыхании, наоборот, за вдохом следует пауза, затем плавный выдох.

Правильное речевое дыхание обеспечивает нормальное звукообразование, создает условия для поддержания нормальной громкости речи, четкого соблюдения пауз, сохранения плавности речи и интонационной выразительности.

Основными задачами в работе над развитием речевого дыхания являются следующие:

- Выбатывать плавный свободный удлиненный выдох, используя специальные игровые упражнения.

- Путем подражания речи взрослого воспитывать умение произносить небольшие фразы или смысловые отрезки на одном выдохе.

Предлагаю Вам, уважаемые родители, рассмотреть несколько игровых забавных упражнений. Проявляя изобретательность и выдумку вы несомненно сможете помочь своему ребенку в выработке правильного речевого дыхания

Правила

Во время проведения игр необходим контроль за правильностью дыхания.

- * Выдоху предшествует сильный выдох через нос или рот – набираем полную грудь воздуха.

- * Выдох происходит очень плавно.

- * Во время выдоха губы складываем трубочкой, не следует сильно надувать щеки.

- * Во время выдоха воздух выходит через рот. Если ребенок выдыхает через нос, то попросите его зажать ноздри рукой.

- * Выдыхать следует полностью, пока не закончится воздух.

Буря в стакане

В стакан, наполовину наполненный водой, опустите трубочку для коктейля и подуйте – пузыри и будут подниматься вверх. Затем дайте трубочку ребенку и предложите подуть. Если дуть слабо, то получаются маленькие бульки. А если подуть сильно, то получается целая буря!



Мыльные пузыри

Для игры нужна бутылочка с мыльными пузырями. Сначала выдувайте мыльные пузыри сами, предложив ребенку ловить их. Затем попросите выдуть ребенка самостоятельно.



Бабочка

Для игры приготовьте пару ярких бумажных бабочек, которые легко сделать совместно с ребенком. К каждой бабочке привяжите нитку, а нитки прикрепите к шнуру на некотором расстоянии друг от друга, шнур натяните так, чтобы бабочки висели на уровне лица ребенка.



Воздушный шар

Повесьте воздушный шар на уровне лица ребенка. Подуйте на шар так, чтобы он высоко взлетел, затем предложите подуть ребенку.



Вертушка

Перед началом игры подготовьте игрушку-вертушку. Можно изготовить ее самостоятельно при помощи бумаги и деревянной палочки. Покажите ребенку вертушку. На улице продемонстрируйте, как она начинает вращаться от дуновения ветра. Затем предложите подуть на нее самостоятельно : Давай сделаем ветер - подуем на вертушку. Вот как завертелась! Подуй еще сильнее - вертушка вертится быстрее. Игра может проводиться как индивидуально, так и в группе детей.



Одуванчик

В яркий солнечный денек Золотой расцвел цветок. Дует легкий ветерок – Закачался наш цветок. Сильный ветер дует – Лепестки волнует. Дети дуют на лепестки одуванчика с разной силой и наблюдают за интенсивностью движения лепестков.



Плыви, кораблик!

На стол поставьте таз с водой, в котором плавают бумажный кораблик. Взрослый дует на кораблик, затем предлагает подуть ребенку.

